

Promenades à pied ou à vélo



*L'évasion
sans limites*



Tél : 01 60 74 08 50
www.toploisirs.fr

**TOP
LOISIRS**

*Les loisirs, le spécialiste
de votre sortie Nature sur
Fontainebleau et sa région.*



*Venez vous ressourcer en pleine nature
dans le décor romantique d'un village
d'artistes au cœur de la forêt de Fontainebleau.*

Hôtellerie - Semaines - Location de salles - Restauration

*Musées, expo d'art contemporain, sculpture, arts de la rue, théâtre, festival de musique,
concerts, spectacles, conférences, séminaires, séjours...*

Hostellerie de la Dague
5, grande rue
77630 Barbizon

Hostellerie de la Dague

Tél : +33-1-60-66-40-49
Fax : +33-1-60-69-24-59
Email : ladague@wanadoo.fr



CO

★★★ **Hostellerie
la Clé d'Or**

*L'hiver près de la cheminée...
L'été dans le jardin...*

Tél : 01 60 66 40 96 - Fax : 01 60 66 42 71
73 Grande Rue - 77630 Barbizon
www.hostellerie-la-cle-d-or.com

Le restaurant de l'Hostellerie de la Dague propose un cadre idéal pour vos réceptions, mariages, banquets, séminaires, conférences, etc.

Restaurant
Le restaurant de l'Hostellerie de la Dague



7, rue Denecourt - 77300 FONTAINEBLEAU

Email : letroufleur77@wanadoo.fr - www.letroufleur77.fr
Tél. 01 64 22 22 38 - Fax 01 64 22 14 61

*Promenades à pied ou à vélo
en forêt de
Fontainebleau*

Sommaire

Page 5	Edito
Page 6	La forêt de Fontainebleau
Page 7	Charte du Promeneur à pied
Page 8	Promenade de la Vallée d'Arbonne
Page 10	Promenade de Sucremont
Page 12	Promenade de la Mare aux Evées
Page 14	Promenade du Petit Barbeau
Page 16	Promenade du Haut Mont
Page 18	Promenade de la Gorge aux Archers
Page 20	Promenade des Points de vue
Page 22	Promenade du Desert d'Aprenont ou Promenade de l'Érosion
Page 24	Sentier des Peintres
Page 26	Promenade de la perspective de Maintenon
Page 28	Circuit de découverte du domaine national du Château de Fontainebleau
Page 30	Promenade des Gorges de Franchard
Page 32	Promenade de la Vallée de la Solle
Page 34	Promenade du Rocher Caillau
Page 36	Promenade de la Cavalière des Brigands
Page 38	Charte du Promeneur à vélo
Page 40	Dépliant "Promeneur à vélo"
Page 42	Circuit VTT du Petit Barbeau
Page 44	Circuit VTT des Grand Feuillards
Page 46	Circuit VTT du Mont Aigu
Page 48	Préparer votre séjour



Édito

Le massif forestier de Fontainebleau est reconnu à travers le monde entier pour les merveilles qu'il abrite. La forêt regorge en effet de paysages variés, à l'image des célèbres platîères de grès et des chaos rocheux, reliques des événements géologiques passés, et dont les formes émerveillent encore et toujours petits et grands. Sur plus de 22 000 ha de forêts domaniales, le randonneur peut ainsi découvrir une multitude de sites aux panoramas variés et à l'histoire parfois surprenante.

Car si la forêt de Fontainebleau jouit aujourd'hui d'une grande notoriété, c'est aussi grâce à son histoire si singulière. Domaine de chasse et lieu de résidence des rois de France depuis le XI^e siècle, le massif et ses alentours ont également été le refuge d'artistes peintres tels que Corot, Millet, Rousseau et d'écrivains comme Victor Hugo, qui y puisaient leur inspiration. Ces grands noms se retrouvent dans certains monuments que l'on peut trouver au détour d'un chemin forestier, à l'image de la stèle Millet -Rousseau ou de la Tour Denecourt.

Outre ces sites splendides, la forêt abrite bien d'autres merveilles, plus discrètes et fugaces. A commencer par sa biodiversité. De quoi faire le bonheur des randonneurs de tous âges ! Certaines parcelles abritent une importante quantité d'essences, allant du chêne au pin sylvestre en passant par le hêtre et le bouleau. C'est cette variété, associée à la bonne qualité générale du bois, qui font l'authenticité du massif belifontain. Avec l'essor du bois comme énergie renouvelable, le site sera probablement encore amené à évoluer et à augmenter sa superficie dans les années à venir.

Randonneurs, cavaliers, cyclistes et tous amateurs de paysages insolites, trouvez votre bonheur ! C'est dans le but d'aider chacun à trouver un sentier à son image que ce livret a été créé. Il offre en effet un échantillon des itinéraires les plus surprenants, avec un volet randonneur et un volet vététiste. Alors laissez-vous guider, et au fil des balades vous découvrirez certainement des sites surprenants et peu connus du public.

L'idéal pour une promenade familiale !

Escapades forestières à Fontainebleau

La Forêt de Fontainebleau

À pied

Cette plaquette vous présente un ensemble de promenades faciles et de courte durée, réalisables en famille, à pied ou à vélo, extraits de la carte « Pays de Fontainebleau, un site à découvrir en famille » jointe à ce livret.

Adresse utile :

Centre d'Initiation à la Forêt, Parc ONF de la Faisanderie.

Tél : 01 64 22 72 59 - Courriel : info.foret-fontainebleau@onf.fr

Visites des Gorges de Franchard en forêt et du circuit des Peintres à Barbizon téléchargeables gratuitement sur MP3 sur :

www.fontainebleau-tourisme.com et sur www.onf.fr





Ensemble préservons la forêt



- Éviter l'usage des produits phytosanitaires, en particulier les produits à base d'azote.
- Éviter l'usage des produits phytosanitaires, en particulier les produits à base d'azote.
- Éviter l'usage des produits phytosanitaires, en particulier les produits à base d'azote.
- Éviter l'usage des produits phytosanitaires, en particulier les produits à base d'azote.



Ensemble protégeons la forêt



- Éviter l'usage des produits phytosanitaires, en particulier les produits à base d'azote.
- Éviter l'usage des produits phytosanitaires, en particulier les produits à base d'azote.
- Éviter l'usage des produits phytosanitaires, en particulier les produits à base d'azote.
- Éviter l'usage des produits phytosanitaires, en particulier les produits à base d'azote.

Les magnifiques paysages du massif domantal de Fontainebleau
accueillent plusieurs millions de visiteurs par an.



Ensemble partageons la forêt



- Éviter l'usage des produits phytosanitaires, en particulier les produits à base d'azote.
- Éviter l'usage des produits phytosanitaires, en particulier les produits à base d'azote.
- Éviter l'usage des produits phytosanitaires, en particulier les produits à base d'azote.
- Éviter l'usage des produits phytosanitaires, en particulier les produits à base d'azote.



Ensemble soyons prudents

- Éviter l'usage des produits phytosanitaires, en particulier les produits à base d'azote.
- Éviter l'usage des produits phytosanitaires, en particulier les produits à base d'azote.
- Éviter l'usage des produits phytosanitaires, en particulier les produits à base d'azote.
- Éviter l'usage des produits phytosanitaires, en particulier les produits à base d'azote.



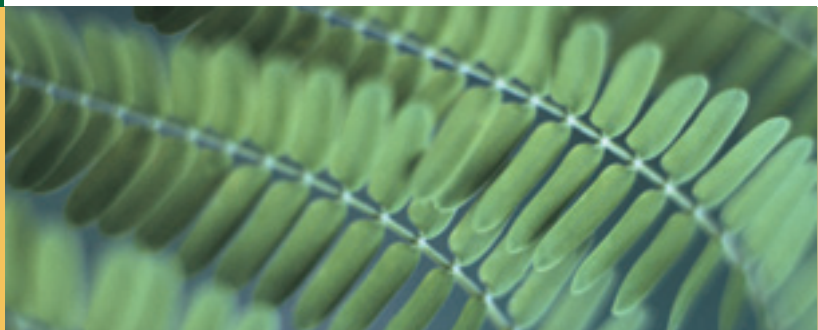
Idéale en famille, cette promenade vous offre tous les plaisirs de nos paysages forestiers.

Circuit carte N°1

Promenade de la Vallée d'Arbonne

→ LE CHÂTAIGNIER

Cet arbre aux multiples usages (bois, fruits) aime les sols acides mais s'adapte aux plateaux calcaires du massif grâce à la présence du sable. Il est plus fréquent sur le massif des Trois Pignons. Il est un élément de diversité dans les paysages, en particulier grâce à sa magnifique floraison. Ses fruits sont recherchés à l'automne par l'homme ...et les animaux de la forêt.



→ LE BOUSIER LUNAIRE

Le bousier de la famille des Lucanidés se trouve fréquemment et parfois en nombre important sur les amas de crottin sous lesquels il creuse des galeries pour déposer ses pontes. Cet insecte joue un rôle important dans le « recyclage » des déjections animales.



Promenade de la Vallée d'Arbonne



Bienvenue en Forêt Domaniale des Trois Pignons.





Promenade de Sucrémont

→ LA MÉMOIRE DANS LA PIERRE

Les gravures rupestres constituent une facette spécifique de l'identité archéologique et historique du massif de Fontainebleau. Ces tracés sont attribués à de nombreuses périodes préhistoriques et historiques. Une des grandes caractéristiques de cet art rupestre est la représentation de quadrillages, attribués au Mésolitique (-8000, -5500 avant J-C), dont la signification nous est inconnue.

Ces gravures nous sont parvenues presque intactes. Afin de les maintenir encore dans cet état pour des générations futures, il convient de ne pas faire de feux ni de graffiti près ou sous les blocs de grès. La découverte de tels signes défiant le temps ouvre de véritables portes vers le passé, reliant directement celui qui les a tracés dans la roche à celui qui les contemple.



Idéale pour la détente en famille et la découverte de l'aqueduc de la Vanne et de divers peuplements forestiers. Les enfants peuvent jouer sur les rochers au pied du Rocher du Télégraphe (présence d'un parcours d'escalade « Enfants » repéré par des balises blanches).

Circuit carte N°2



→ L'AQUEDUC DE LA VANNE

Construit du 8 novembre 1867 au 12 août 1874, il a une longueur de 173 km. Le collecteur principal a un diamètre de 2 mètres. À l'intérieur, l'eau circule par simple gravité, les sources hautes étant à 111 mètres alors que le réservoir de Montsouris est à 80 mètres. La pente n'est pas toujours régulière et nécessite parfois des aménagements. Des regards espacés de 500 à 1000 mètres permettent tout au long du parcours surveillance et entretien.



Promenade de Sucremont



Bienvenue en Forêt Domaniale des Trois Pignons.

Promenade de Sucremont

Départ du site de la Poëllardière

Suivre le balisage

Durée : 1,2 km

Début : 15h30

Niveau de difficulté : facile



Point de vue sur le Lureto qui protège



Passage sous l'Aqueduc de la Vienne



Pierres parsemées de rochers



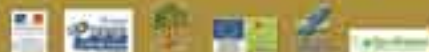
Les caractéristiques du site



Le site est géré par le Service



Forêt domaniale
Forêt communale
Forêt privée
Forêt domaniale
Forêt communale
Forêt privée





Promenade de la Mare aux Évées

→ LA MARE AUX ÉVÉES

Le mot « Évées » dérive du vieux français et désigne une zone marécageuse. Afin d'assainir ce secteur forestier la plupart du temps inondé, des travaux furent entrepris sous le règne de Louis-Philippe en conformité avec le plan d'assainissement élaboré de 1833 à 1835 par Achille Marrier de Boisdhiver, conservateur des Eaux et des Forêts.

Plus de 20km de fossés en étoile furent creusés ainsi que le bassin central cubant 12 000 m³.

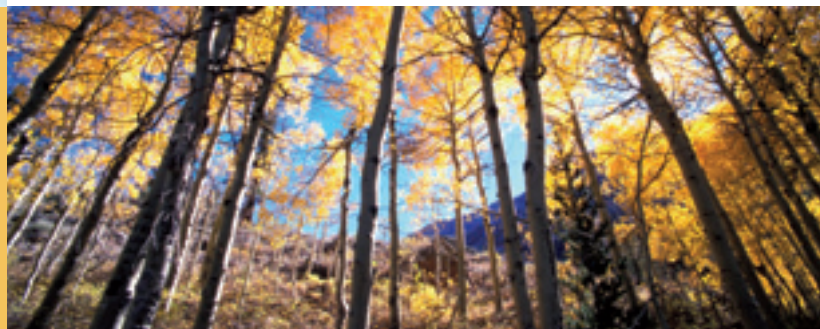
En 1982, l'ONF a fait procéder au curage du bassin central et au nettoyage de son environnement immédiat.

En 2008, les fossés ont été dégagés et élagués pour mettre en valeur leurs perspectives.



Cette promenade vous permet de découvrir deux sites très différents : les chaos sauvages du Rocher Canon, et un site très marqué par le travail de l'homme : la Mare aux Évées et ses fossés en étoile.

Circuit carte N°3



→ ARBRE ASSIS

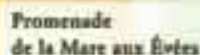
Le chêne du rocher Canon, appelé « Bonsaï » est une très belle curiosité du massif de Fontainebleau mêlant un arbre torturé « assis » sur un grès.



Promenade de la Mare aux Évées

Green & Black's

Bienvenue en Forêt Domaniale de Fontainebleau



Départ de parking du Rucher Cense

Suivrez le lien: [ici](#)

Distance $\approx$ 5 km

Charles = 2100

Niveau de difficulté : facile



Promenade du Petit Barbeau

→ LE PEUPLIER D'ITALIE

Originaire d'Asie mineure, il est cultivé en France depuis 1745 et on compte quelques sujets remarquables repérés par un point de peinture bleue en bord de Seine.

Sa longévité oscille entre 150 et 300 ans, et sa hauteur maximale peut atteindre 40 mètres.

Son tronc est droit et court, aux branches dressées dès la base, sa cime se dresse en fuseau. Ses feuilles sont triangulaires sans duvet.



Ce circuit vous propose une promenade au bord de la Seine, à l'abri de la forêt et de très beaux arbres. Cette promenade alliant l'eau et les arbres sera toujours riche d'observations.

Circuit carte N°4



→ LES FAMILIERS DU LIEU

L'alliance du fleuve et de la forêt est favorable à de nombreuses espèces d'oiseaux : de nombreux pics, la Buse variable et l'Epervier, la Bécasse, fréquentent la forêt, tandis que le fleuve accueille les cormorans, le Héron cendré, le Martin-pêcheur et de nombreuses espèces de canards. Les hivers très froids voient venir sur la Seine des espèces rares. Les cavités des grands arbres accueillent des espèces rares de chauves-souris, les milieux humides abritent couleuvres à colliers, et grenouilles. Soyez discrets, et les bêtes de la forêt (cerfs, biches, sangliers) s'offriront peut-être à votre regard.



Promenade du Petit Barbeau



Les circuits VTT balisés du massif



Bienvenue en Forêt Domaniale de Fontainebleau.



Pond de son est la Seine



Forêt sans forêt



Forêt sans forêt

Circuit VTT du Petit Barbeau

Départ du parking du Petit Barbeau

Suivre le balisage →

Distance → 10 km

Niveau de difficulté → facile





photo AFF

Promenade du Haut Mont

→ LES CARRIERES ET CARRIERS

Depuis le Moyen-âge, les carriers fournissaient la Capitale en pavés mais aussi en beaux blocs de grès pour la Maison Royale et les édifices. Les produits finis étaient acheminés vers la Seine et le Loing, à l'aide de chariots. L'activité s'est ralenti puis arrêtée vers 1907. En effet, le grès de Fontainebleau ne présentait plus les qualités requises pour supporter le trafic parisien de plus en plus important, puis l'extension du chemin de fer permit de faire venir du granit d'Armorique ou des Vosges. Enfin, le macadam le remplaça définitivement.



Ce circuit vous propose la découverte d'un « mont » calcaire du massif de Fontainebleau. Vous pourrez apprécier la diversité des milieux et des paysages, et voir les traces laissées par l'exploitation des carrières de grès.

Circuit carte N°5



photo AFF

→ HAUTE FUTAIE ET TAILLIS

Les fonds de la vallée comportent, en alternance, des futaies de chêne, de hêtre et de pin Sylvestre.

Certains arbres peuvent atteindre 30 mètres de hauteur grâce à la bonne fertilité des sols, tandis que le plateau du Haut Mont porte de belles « cépées » de châtaignier.



photo AFF

Promenade du Haut Mont



Bienvenue en Forêt Domaniale de Fontainebleau.



Cèdre de Chamaedorea



Grotte de grès

Promenade du Haut Mont

Départ du corridor de Vienne

Suivre le balisage ➡

Durée ➡ 4 km

Départ ➡ 15h30

Niveau de difficulté ➡ facile



Informations pour votre visite



Ne pas couper
les arbres
présents dans
la forêt



Ne pas utiliser
les bâtons
dans la forêt



Ne pas cueillir
les plantes
présentes dans
la forêt



Ne pas utiliser
les bâtons
dans la forêt



Grotte de grès





ONF

Promenade de la Gorge aux Archers

→ LES MARES DE PLATIÈRES

Les « platiers » sont de vastes zones planes, formées de dalles de grès reposant sur la masse des sables, dont l'épaisseur atteint par endroits 60 mètres. Dans les creux imperméables de ces dalles, les eaux de pluie, très acides, s'accumulent ou disparaissent en fonction des saisons, formant les « mares de platiers » remarquables du massif de Fontainebleau. Les alternances de sécheresse et d'humidité font que ces mares accueillent des espèces animales et végétales, rares et souvent protégées, très adaptées à ces conditions sévères.



À la frontière de la forêt des Trois Pignons et de Fontainebleau et au cœur d'une nature sauvage préservée, vous pourrez apprécier la variété des paysages et la richesse botanique des milieux traversés.

Circuit carte N°6



ONF

→ LA LANDE

Elle est typique des sols sableux secs du massif. Sous le pin sylvestre et le bouleau, poussent la bruyère cendrée et la bruyère commune appelée aussi « callune ». Ces landes forment une association végétale remarquable du massif, ainsi que de magnifiques paysages. Leur présence dépend aujourd'hui d'importants travaux de dégagement et d'entretien.



ONF

Promenade de la Gorge aux Archers



Promenade de la Gorge aux Archers

Départ du parking de Bois Raad

Suivre le balisage →

Distance → 5,8 km

Durée → 1h30

Niveau de difficulté → facile

Bienvenue en Forêt Domaniale de Fontainebleau.



Landes de Collines (forêt pinède)



Chaux de grès



Plants de plaine



Forêt de Fontainebleau
Forêt de Fontainebleau
Forêt de Fontainebleau
Forêt de Fontainebleau



Promenade des Points de vue



Dessin Freyet

→ LA CROIX DU CALVAIRE

Entre 1731 et 1755, un calvaire fut édifié sur l'un des pitons de la plaine du Fort des Moulins. Abattues en 1793, relevées en 1805, les croix furent abattues de nouveau en février 1831. La croix actuelle a été construite en 1838. Du promontoire, vous distinguez la ville de Fontainebleau, son Château, la Butte Montceau et le Viaduc d'Avon construit en 1849 pour permettre le passage de la voie ferrée Paris-Lyon.

→ LA VASQUE

Dans un méandre de la Seine, les toits rouges du village de Samoreau s'offrent à la vue.



Grâce à une série d'ouvertures dans le couvert forestier, ce circuit vous offre un regard sur de magnifiques paysages.

Circuit carte N°7



Dessin Freyet

→ L'HIPPODROME DE LA SOLLE

Inauguré en 1862, il fut construit sur l'emplacement d'un ancien champ de manœuvres. Vous pouvez régulièrement y assister à des courses hippiques et à diverses manifestations sportives.

Promenade des Points de Vue



Bienvenue en Forêt Domaniale de Fontainebleau.



Promenade des Points de Vue

Départ de la gare de Fontainebleau

Suivre le balisage →

Durée : 12 km

Dénivelé : 400 m

Niveau de difficulté : facile



Forêt
Balisage
Personne
Bâtiment





Promenade du désert d'Aprumont ou Promenade de l'érosion

→ L'ÉROSION ABÎME LES SOLS

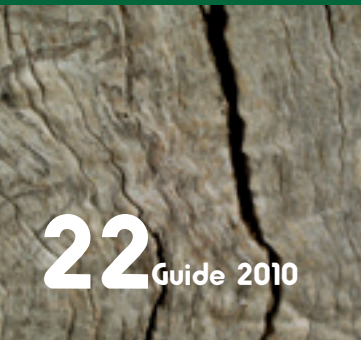
Les pentes sableuses du massif sont particulièrement sensibles à l'érosion.

- ❶ Le piétinement détruit la végétation.
- ❷ le sol se dénude, le sable ruisselle, les racines apparaissent.
- ❸ Les blocs de grès et racines retiennent insuffisamment le sable qui, entraîné par l'eau, s'écoule sur les routes utilisées par les promeneurs.



Cette promenade a été spécialement conçue pour vous faire découvrir la beauté des paysages de la Forêt de Fontainebleau ainsi que leur fragilité.

Circuit carte N°8



→ LUTTE CONTRE L'ÉROSION

Des ouvrages en bois ou en pierre permettent de stopper partiellement cette érosion pour un meilleur accueil du public en forêt.

Promenade de l'Erosion



Bienvenue en Forêt Domaniale de Fontainebleau.



Promenade de l'Erosion

Départ du parking des platéiers d'Agremont

Suivre le balisage ➡

Distance ➡ 2 km

Durée ➡ 1h00

Niveau de difficulté ➡ facile



Chêne de grès



Interdiction d'utiliser des bâtons de marche



Interdiction de marcher sur les troncs d'arbres



Interdiction de marcher sur les branches mortes



Interdiction de marcher sur les rochers



photo AFF



Sentier des Peintres

→ LE MÉDAILLON MILLET-ROUSSEAU

Ce médaillon rend hommage à deux peintres emblématiques de l'École de Barbizon : Jean-François Millet (1814-1875) et Théodore Rousseau (1812-1867). Œuvre du statuaire, Henri Chapu, originaire du Mée-sur-Seine, il fut inauguré le 19 avril 1884, grâce à une souscription publique organisée par les artistes de Barbizon. Millet et Rousseau reposent en paix au cimetière proche du village de Chailly-en-Bière.

photo AFF



Partez sur les traces des peintres impressionnistes du début du XIX^{ème} siècle. Admirez les paysages qui ont fait la renommée de ces artistes et celle du village de Barbizon. Deuxième boucle optionnelle permettant d'accéder à l'Eléphant de Barbizon.

Circuit carte N°9



→ L'ÉLÉPHANT DE BARBIZON

Très bel exemple du bestiaire rocheux de la forêt, cet éléphant est un chef d'œuvre de la nature ; il est dû aux hasards de l'histoire géologique du massif et de la formation des rochers de grès. De nombreux rochers évoquent ainsi tout un monde animal et parfois... humain.

Visite du circuit des Peintres à Barbizon téléchargeables gratuitement sur MP3 sur www.fontainebleau-tourisme.com et sur www.onf.fr



Sentier des Peintres



Sentier des Peintres

Départ de l'Office de tourisme de Barbizon

Suivez le balisage

Durée : 4 km

Durée : 2h00

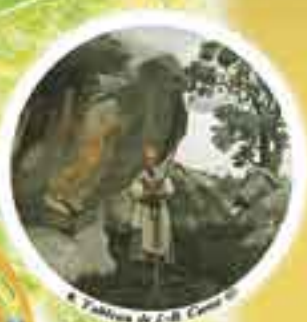
Niveau de difficulté : facile

Bienvenue en Forêt Domaniale de Fontainebleau.

Audioguide

(Disponibilité selon la durée de location
ou l'équipement de l'audioguide)

- Auberge Gante
- Maison atelier de Théodore Rousseau
- Maison atelier de Jean-François Millet
- Hôtel du Bas-Saten
- Boquete
- Midaillon Millet-Rousseau
- Rocher de l'Éléphant
- Tableaux de Jean-Baptiste Corot
- Chêne Sully
- Derruier de Lantier
- Chêne Chénégay



Sentier de randonnée
Sentier de découverte
Sentier de fleurissement
Sentier de biodiversité



Sentier de randonnée
Sentier de découverte
Sentier de fleurissement
Sentier de biodiversité



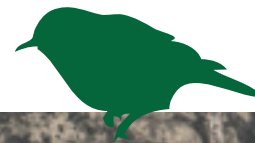
Promenade de la perspective de Maintenon

→ LE MAIL HENRI IV

Le Mail Henri IV, route forestière menant de la grille de Maintenon au Petit Mont Chauvet, était un lieu de promenades et de jeux.

On y pratiquait le « jeu de mail » ou « Palemail », ancêtre du croquet.

Le paysage était beaucoup plus ouvert qu'aujourd'hui.



La grille de Maintenon a longtemps été l'accès principal menant au Château. Elle constituait le point de départ et de retour des chasses à courre royales. Alliée à cette entrée, la perspective de Maintenon ouvre sur le mail Henri IV et le Petit Mont Chauvet.

Circuit carte N°10



↑ LE PETIT MONT CHAUVET

Curieuse histoire que celle de ce petit « Mont » calcaire autrefois dénudé (Chauvet) et ayant servi pour les batteries de canons de l'École d'Application d'Artillerie après 1870.

De nos jours, l'intérêt des groupements végétaux et de certaines plantes rares et protégées, font que le petit Mont Chauvet est classé en réserve biologique dirigée. Vous pouvez y découvrir l'Alisier de Fontainebleau, petit arbre protégé au plan national



Promenade de la Perspective de Maintenon



Bienvenue en Forêt Domaniale de Fontainebleau.



Riverne Biologique Intégrale

Promenade de la Perspective de Maintenon

Suivre la balisage →

Distance → 4 km

Durée → 1h30

Niveau de difficulté → facile



Le Mail Henri IV



Le grille de Maintenon



Zone de
repos
et pique-nique



Forêt
domaniale



Parc
botanique



Sentier
de randonnée





Domaine national du Château de Fontainebleau



Ce circuit, en partie accessible aux cyclistes, traverse le grand parc et les jardins du domaine national du château de Fontainebleau. Il permet de comprendre l'importance et l'art de l'utilisation de l'eau dans les jardins en découvrant neuf points de vue différents.

Circuit carte N°11

Domaine national du Château de Fontainebleau



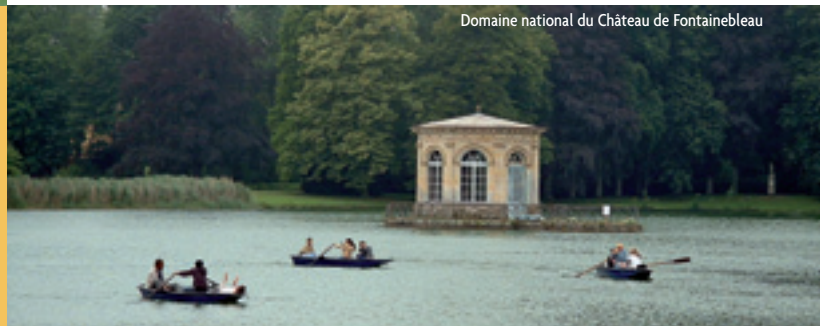
Circuit de découverte du domaine national du Château de Fontainebleau

→ LA FONTAINE BELLE-EAU

Selon une légende, cette fontaine serait à l'origine du nom de Fontainebleau. Au départ simple source, elle connut divers aménagements dont le dernier est l'œuvre de l'architecte Louis Boitte en 1891.

→ L'ETANG DES CARPES

Célèbre pour ses carpes, cet étang a été aménagé dès le Moyen-âge. La digue qui le borde, à l'est, constituait la principale voie d'accès au Château sous François 1er. Le pavillon, qui date du règne de Louis XIV, a été reconstruit sous Napoléon 1^{er}.



Domaine national du Château de Fontainebleau

→ LA FONTAINE DE DIANE

Élément essentiel du jardin de Diane, la fontaine a été érigée sous le règne d'Henri IV et restaurée dans son état d'origine en 1964. La statue de Diane chasserresse, entourée de chiens et de têtes de cerfs crachant de l'eau, rappelle l'importance de la chasse à Fontainebleau.

Circuit découverte du domaine national du château de Fontainebleau



3 - La fontaine de Diane



2 - Le grand parterre

Circuit découverte du domaine national du château de Fontainebleau

Départ de la gare d'Arson

Suivre le balisage

Distance $\approx$ 8 km

Durée $\approx$ 3h

Niveau de difficulté $\approx$ facile



4 - La fontaine de Diane



Du chêne Georges Sand à l'œil des Nations, ces circuits vous permettent de faire connaissance avec les principaux paysages de la magnifique forêt de Fontainebleau ; paysage de landes et de chaos, mare mystérieuse et haute chênaie.

Circuit carte N°12



30 Guide 2010

Dessin Freyet



Photo ONF



Promenade des Gorges de Franchard

→ L'ERMITAGE DE FRANCHARD

Il est certainement le lieu le plus célèbre et le plus anciennement fréquenté de la forêt. Dès le XII^{ème} siècle, des moines s'installent ici pour prier au calme. Sans doute dévasté pendant la Guerre de cent ans, quelques ermites l'habitent encore au XVI^{ème} et au XVII^{ème} siècle. En 1676, Louis XIV donne les ruines de Franchard à l'ordre des Mathurins de Fontainebleau qui reconstruit la chapelle dont on voit encore les murs. En 1717, le Régent qui succède à Louis XIV, fait démanteler l'ermitage devenu, paraît-il, un repaire de brigands. Plus tard, une maison forestière a été construite sous le règne de Louis-Philippe.

→ L'OËIL DES NATIONS

Le monument qui se trouve au sol symbolise l'œil vigilant des nations sur l'environnement mondial. Il a été inauguré en 1998, pour le cinquantenaire pour l'Union Internationale pour la Conservation de la Nature, créée à Fontainebleau en 1948. Un cœur de chêne de Fontainebleau a été cerclé de bronze et encastré au milieu d'une plaque de fonte où figurent les noms de tous les pays signataires de la charte de l'Union Internationale pour la Conservation de la Nature. Ces pays, par leur adhésion, affichent leur volonté de protéger des zones mises volontairement en réserves.

→ LA ROCHE QUI PLEURE

Depuis longtemps, la Roche qui pleure constitue un site très fréquenté de la forêt de Fontainebleau. Cependant le site souffre aujourd'hui de sa renommée. Reposant sur un sol très sableux, les blocs rocheux sont déstabilisés par les passages répétés des promeneurs. Associé au ruissellement des eaux de pluie, le piétinement accélère l'érosion et le départ de sable sous les blocs.

Afin de consolider le site, des travaux importants ont été réalisés. Des techniques anciennes utilisant le grès de Fontainebleau ont permis de stabiliser des rochers tout en respectant l'identité paysagère du lieu.

Un deuxième itinéraire des Gorges de Franchard est téléchargeable gratuitement sur MP3 sur www.fontainebleau-tourisme.com et sur www.onf.fr

Promenade des Gorges de Franchard



Bienvenue en Forêt Domaniale de Fontainebleau.

La Roche qui Pleure, un site sensible à protéger

Depuis longtemps, la Roche qui Pleure, dans les Gorges de Franchard, constitue un site très fréquenté de la forêt de Fontainebleau. Cependant, le site souffre aujourd'hui de sa renommée. Reprenant son air de site isolé, les bois nombreux sont déstabilisés par les passages répétés des promeneurs.

Aussi, en rattachement des eaux de pluie, le piétinement accélère l'érosion et le départ du sable sous les bois.



Afin de consolider le site, des travaux importants ont été réalisés. Des techniques anciennes utilisées le gis de Fontainebleau ont permis de stabiliser les rochers tout en respectant l'identité paysagère du lieu.



Promenade des Gorges de Franchard

Départ du parking de Franchard

Seules le balisage →

Durée : 2,5 km

Départ : 1h10

Niveau de difficulté : Facile

Suivre les balisages



Ne pas marcher sur les rochers

Ne pas marcher sur les rochers

Ne pas marcher sur les rochers

Ne pas marcher sur les rochers





Promenade de la Vallée de la Solle

→ L'HIPPODROME DE LA SOLLE

Installé dans un écrin de verdure, il est l'un des plus anciens hippodromes de France.

Des courses furent organisées pour la première fois en 1776 dans la plaine de Sermaise, près de Bois le Roi. Les premières épreuves officielles organisées à la Solle par la société Hippique départementale furent organisées en 1862.

Une vingtaine de réunion de courses sont au calendrier chaque année



Ce circuit vous invite à la découverte de la Vallée de la Solle. Longeant la réserve biologique intégrale des Hauteurs la Solle, ce site a parfois des allures de forêt vierge.

Circuit carte N°13 *

* cette promenade ne figure pas sur la carte générale : Pays de Fontainebleau, un site protégé à découvrir en famille.



→ LES RÉSERVES BIOLOGIQUES

Considéré comme un « carrefour biogéographique », le massif de Fontainebleau abrite de considérables richesses floristiques et faunistiques. 1331 hectares de Réserves dirigées et 1000 hectares de Réserves intégrales permettent d'assurer l'étude et la conservation d'espèces et de milieux rares et fragiles. Les Réserves intégrales sont consacrées à la conservation et à l'observation de la forêt laissée à son évolution naturelle, et comportant de très vieux peuplements.



Promenade de la Vallée de la Solle



Bienvenue en Forêt Domaniale de Fontainebleau.



Boucle de promenade de la Vallée de la Solle

Départ du site du Cabaret Mascon

Suivre le balisage

Distance : 5 km

Durée : 1h40

Niveau de difficulté : facile

Sentier piéton



Voie
d'accès
aux
véhicules
interdite

Voie
d'accès
pour
équitation

Voie
d'accès
pour
promenade

Voie
d'accès
pour
promenade
avec
chien





Photo ONF

Promenade du Rocher Cailleau

→ L'ESCALADE

L'escalade en forêt de Fontainebleau pour les enfants est possible. Il existe dans la forêt de nombreux circuits accessibles. Ces circuits sont adaptés à la morphologie des enfants et leur donnent la possibilité d'effectuer leurs premiers pas sur le grès dans de très bonnes conditions. En effet, ces circuits, balisés en blanc offrent la possibilité de goûter à la joie de l'escalade en milieu naturel.



Cette promenade est idéale pour la détente en famille, la découverte du milieu forestier ou l'escalade.

Circuit carte N°14 *

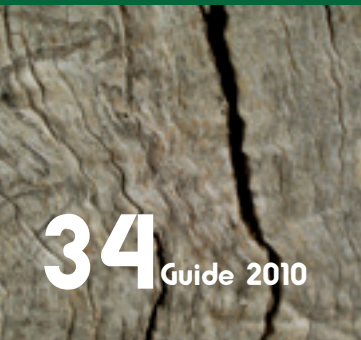


Photo ONF



→ L'ENTRETIEN DES SITES REMARQUABLES EST DÉLICAT

Des interventions périodiques sont indispensables au maintien des sites remarquables du massif que le boisement naturel progressif tend à masquer. Ces travaux posent quelques complications car les arbres sont souvent situés dans les chaos rocheux. Outre la difficulté de l'abattage se pose également le problème de l'évacuation du bois. Des moyens respectueux de l'environnement sont régulièrement envisagés comme le débardage par câble ou le débardage à cheval

Promenade du Rocher Cailleau



Promenade du Rocher Cailleau

Départ du parking du Rocher Cailleau

Suivre le sentier →

Distance → 3,5 km

Durée → 1h15

Niveau de difficulté → Facile

Bienvenue en Forêt Domaniale des Trois Pignons.



Forêt Domaniale des Trois Pignons
Office National des Forêts
Service de l'Éducation et de l'Interprétation
3, rue de la Forêt
91100 Breteuil
Tél : 01 69 10 10 10
www.onf.fr





Photo ONF

Promenade de la Cavalière des Brigands À vélo

→ LES CHAOS DE GRÈS

La mer, après avoir envahi le Bassin Parisien pour la dernière fois il y a 37 millions d'années a déposé une énorme quantité de sables très purs pouvant atteindre une épaisseur de 60 mètres.

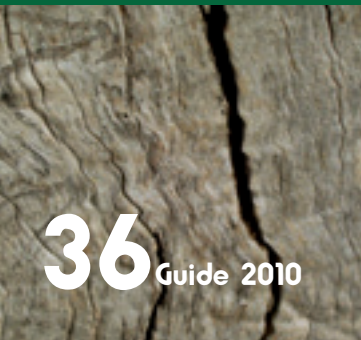
Après le départ de cette mer, une évolution très complexe a fait que certaines zones de sables ont été solidifiées par un ciment siliceux formant les blocs de grès de Fontainebleau, disposés en bancs dans la masse sableuse. Ces bancs dégagés par l'érosion peuvent former des « platières » dont les bordures en s'effondrant donnent de spectaculaires chaos.



Une route « cavalière » est une route ou un sentier passant à cheval sur une arrête rocheuse. Ce parcours vous permettra de découvrir les chaos rocheux et le travail réalisé pour la conservation de ces sentiers au moyen d'ouvrages de bois et de pierres de grès posées à l'ancienne.

Circuit carte N°15 *

* cette promenade ne figure pas sur la carte générale : Pays de Fontainebleau, un site protégé à découvrir en famille



36 Guide 2010



→ LA CAVERNE DES BRIGANDS

Cette caverne est l'œuvre de Claude-François Denecourt. Il en inventa également la légende. En effet, cette caverne aurait servi de repaire à des brigands et à leur chef nommé Thissier sous le règne de Louis XV.

Promenade de la Cavalière des Brigands

Office National des Forêts

Bienvenue en Forêt Domaniale de Fontainebleau

Promenade de la Cavalière des Brigands

Départ du parking du Bas Buisson

Suivez le balisage orange et indications
de secours

Durée : 1,7 km

Départ : 30 min

Niveau de difficulté : facile



Charte du promeneur à vélo



Charte du promeneur à vélo

→ RESPECTEZ LES SENTIERS PIÉTONS

1200 kms de chemins forestiers me sont ouverts.

LES SENTES, PASSAGES ÉTROITS, PENTES SABLEUSES

LES SENTIERS BALISÉS EN BLEUS SONT INTERDITS AUX VÉLOS :

Ce sont des itinéraires touristiques créés par Denecourt au XIX^{ème} siècle, ils sont réservés aux piétons.

Pourquoi la pratique du vélo fragilise-t-elle ces sentiers ?

Mes roues et mes coups de frein détériorent le pavage de grès mais aussi la végétation ! Cela accélère l'érosion des sites naturels.

Si personne ne fait attention, la forêt est menacée et les sentiers ne sont plus praticables

→ RESPECTEZ LES CHAOS ROCHEUX

La forêt de Fontainebleau repose sur d'immenses bandes de sable, recouvertes d'un plateau de grès. Les extrémités de ce plateau se sont fracturées puis écroulées dans les pentes, donnant naissance aux chaos rocheux, très sensibles à l'érosion, ne roulez pas dessus.



Pourquoi
la pratique
du vélo fragilise-t-elle
ces sentiers ?





Respecter les sentiers piétons

1200 km de chemins forestiers ne sont ouverts, sauf :

- LES SENTES, PASSAGES ÉTROITS, PENTES SABLÉES
- LES SENTIERS BALISÉS EN BLEU

Le réseau des sentiers bleus est géré par l'ONF (Office National des Forêts) et les Mairies des communes concernées.

Pourquoi la pratique du vélo fragilise-t-elle ces sentiers ?

- Les roues et les pédales de vélo créent des trous dans le sol, ce qui fragilise les sentiers bleus.
- Les sentiers bleus sont conçus pour être utilisés par les piétons.
- Le passage de vélo provoque la destruction des sentiers bleus et des sentiers rouges.

Respecter les chaos rocheux

Les sentiers bleus sont conçus pour être utilisés par les piétons. Le passage de vélo provoque la destruction des sentiers bleus et des sentiers rouges.



Charte du promeneur à vélo



Promeneur à vélo,
bienvenue
en forêt de
Fontainebleau



Circuits à vélo



Bienvenue en forêt domaniale de Fontainebleau



Les circuits à vélo

-  Circuit 1 : Fontainebleau - Ailly - Fontainebleau - 10 km - 1h30
 -  Circuit 2 : Fontainebleau - Ailly - Fontainebleau - 15 km - 2h00
 -  Circuit 3 : Fontainebleau - Ailly - Fontainebleau - 20 km - 2h30
 -  Circuit 4 : Fontainebleau - Ailly - Fontainebleau - 25 km - 3h00
-  Parc de la forêt à vélo (circuit à vélo)
 Parc de la forêt à vélo (circuit à vélo)
 Parc de la forêt à vélo (circuit à vélo)
 Parc de la forêt à vélo (circuit à vélo)





Photo ONF

Circuit VTT du Petit Barbeau

→ PEUPLEMENT ET RÉGÉNÉRATION DE LA FORÊT

La forêt de Fontainebleau est peuplée d'essences variées comme le chêne (45 %), le hêtre (15 %), le pin sylvestre, le bouleau, le charme ou encore d'une espèce remarquable : l'Alisier de Fontainebleau.

Il existe deux techniques de régénération :

- ① La régénération naturelle par la mise en lumière des essences d'arbres au feuillage léger (chêne) et les semis issus des arbres existants ;
- ② La régénération artificielle : méthode utilisée lorsque le nombre de semenciers présents sur une parcelle est trop faible pour recourir à la régénération naturelle. On utilise alors des plants cultivés en pépinière.



Entre Seine et forêt et à proximité de la base de loisirs de Bois-le-Roi, ce circuit vous présente une grande diversité d'essences d'arbres.

Circuit carte N°1



→ FUTAIE ET TAILLIS

La futaie se compose d'arbres issus directement de semis ou de plants, que l'on dit de « francs-pieds ».

Dans le cas de la futaie dite « régulière » (celle que l'on rencontre le plus souvent à Fontainebleau), les grands arbres ont sensiblement tous le même âge, on parle alors de futaie « équienne ».

Lorsque l'on coupe certains arbres, ils peuvent émettre des rejets au niveau de la souche, on parle alors de « Taillis ». Lors de cette promenade, vous rencontrerez des peuplements de « Taillis sous Futaie », où un peuplement clair de grands arbres de futaie (le plus souvent chênes et hêtres) domine un « sous-étage » de taillis souvent composé de charmes.



Photo ONF

Circuit VTT du Petit Barbeau



Bienvenue en Forêt Domaniale de Fontainebleau.



Circuit VTT du Petit Barbeau

Départ du parking du Petit Barbeau

Suivre le balisage ➡

Distance ➡ 10 km

Niveau de difficulté ➡ facile



Au cœur de la forêt, il vous sera possible de venir avec votre véhicule (parking de 50 places) et votre VTT. Vous découvrirez les lisières des réserves biologiques intégrales et pourrez vous promener sur des routes goudronnées fermées à la circulation automobile.

Circuit carte N°3



Circuit VTT des Grands Feuillards

→ LE PIN LARICIO DE CORSE

Le pin dominant à Fontainebleau est le Pin sylvestre. On trouve cependant sur le massif une rareté végétale : les pins Laricios de Corse, greffés au XIX^{ème} siècle sur de jeunes pins Sylvestre, ceci afin de favoriser leur reprise et leur croissance, tout en fournissant des arbres au port superbe. Vous pourrez en trouver le long des allées du massif. La greffe est souvent encore très visible malgré l'âge des arbres.

→ LES CARREFOURS EN ÉTOILE

Dans certaines zones de la forêt de Fontainebleau, les allées forestières se rejoignent en formant de superbes carrefours en étoile, comme le Carrefour des Grands feuillards.

Ces carrefours sont typiques d'un parcellaire de chasse à courre, ils permettent une inspection rapide d'un vaste canton de forêt, depuis le centre de l'étoile. La chasse à courre est encore pratiquée de nos jours les mardis et samedis en période hivernale.



Circuit VTT des Grands Feuillards



Bienvenue en Forêt Domaniale de Fontainebleau.



Circuit VTT des Grands Feuillards

Départ du carrefour
des Grands Feuillards

Suivez le balisage :

Longueur : 7 km

Niveau de difficulté : facile



Prohibé aux
vélos
à moteur

Prohibé aux
vélos
à moteur

Prohibé aux
vélos
à moteur



Circuit VTT du Mont Aigu

→ L'ARBRE MORT EST VIVANT

Ce n'est pas parce qu'un arbre meurt que la vie le déserte. Bien au contraire... Un arbre mort sert d'habitat et de nourriture à de nombreuses espèces animales et végétales dont certaines sont essentielles au processus de décomposition et d'humification de l'arbre et des branches tombées à terre. Indispensable à la vie de ces espèces, l'arbre mort favorise le maintien de la biodiversité. Des espèces animales (insectes, oiseaux, mammifères, batraciens, reptiles) utilisent les arbres morts encore sur pieds ou bien au sol pour se réfugier, nicher et stocker leur nourriture. Certaines espèces végétales (champignons, mousses, lichens) y trouvent un milieu de développement favorable. Il est maintenant établi que l'arbre mort n'est pas porteur d'agents pathogènes et ne présente donc aucun risque pour le peuplement environnant.



Ce circuit vous permet la découverte de rochers étonnants et de belles ouvertures sur la forêt. Quelques pentes sur les allées à gravir pour les plus vaillants.

Circuit carte N°2



↑ L'ÂGE DE L'ARBRE

Sur les souches d'arbre rencontrées en forêt, on remarque différents cercles appelés « cernes ». Chaque année, l'arbre fabrique du bois, ses épaisseurs sont visibles à l'œil nu et nous permettent de connaître l'âge de l'arbre. Un cerne correspond à 1 an. Le cœur est la première année et l'écorce la dernière. Si les cernes sont espacés, l'arbre a cru facilement, au contraire si les cernes sont serrés, l'arbre était dans de mauvaises conditions pour s'épanouir.



Circuit VTT du Mont Aigu



Les circuits VTT autour du massif



Bienvenue en Forêt Domaniale de Fontainebleau.



Circuit VTT du Mont Aigu

Départ du parking de la Faisanderie

Suivre le hallage →

Distance ⇨ 6 km

Niveau de difficulté ⇨ facile, mais terrain solitaire.





*Pour accompagner
cette brochure,
vous pouvez consulter*

- La carte des loisirs en famille
- La carte des circuits à vélo



→ Location de vélos

Office de Tourisme du Pays de Fontainebleau
4 rue Royale, 77 300 FONTAINEBLEAU
Tél : 01 60 74 99 99
Site Internet : www.fontainebleau-tourisme.com
Courriel : info@fontainebleau-tourisme.com

→ Office de Tourisme du Pays de Fontainebleau

4 rue Royale, 77 300 FONTAINEBLEAU
Tél : 01 60 74 99 99
Site Internet : www.fontainebleau-tourisme.com
Courriel : info@fontainebleau-tourisme.com

→ Centre d'Initiation à la Forêt

Parc ONF de la Faisanderie.
Tél : 01 64 22 72 59
Courriel : info.foret-fontainebleau@onf.fr

CHARTRE DU PROMENEUR EN FORET

Il sait que le feu
est l'ennemi de la forêt.



Il n'abandonne pas
ses déchets en forêt.



Il modère ses cueillettes
et sait que les fleurs arrachées
ne repoussent pas.



Il sait que les jeunes pousses
sont fragiles. Il se garde
de troubler leur croissance.



Il fait attention à son chien :
les animaux de la forêt
sont chez eux.



Il respecte les routes
forestières fermées
et les chemins balisés.



Il demande une autorisation
pour le ramassage
de bois mort.



Il sait que
les chantiers forestiers
sont des zones dangereuses.



Il sait que
les branches cassées
peuvent tomber à tout moment.



Il sait que les tas de bois
peuvent s'écrouler
si on les escalade.





Crêperie Barjole

Ouvert toute l'année
Groupes sur réservation

Salle cheminée • Terrasse en jardin • Veranda et cours

Location cycles VTT

☎ 01 60 66 41 29 - 61, Grande Rue - 77630 BARBIZON



Formule déjeuner à 28€ *

* Boissons comprises
mardi à 40€ et 55€ + carte

www.laepicote.com

9, rue Grande TÊTE Fontainebleau
Tél. : 01 60 39 50 50 • info@laepicote.com



Le restaurant de l'Herminette
à la fois un restaurant, un lieu de réception et un lieu de détente.
Une cuisine traditionnelle et moderne.
Un cadre agréable, une terrasse, une véranda et un jardin.



Restaurant

7, rue Deneucourt - 77300 FONTAINEBLEAU

E-mail : letroubadour77@herminette.fr ; www.letroubadour77.fr
Tél. 01 64 22 22 38 - Fax 01 64 22 14 61

MANOIR SAINT-HÉREM

Hôtel - Restaurant

Receptions - Mariages - Séminaires - Cuisine traditionnelle

29 rue Grande
77630 BARBIZON
Terrasse & Parking privé

Tél. 01 60 66 42 42
Fax : 01 60 69 20 98
info@manoir-st-herem.com

www.manoir-st-herem.com

Fontainebleau
à cheval
*promenades
 et randonnées*



06 70 46 03 69 www.hspvelos-location.fr

Location de vélos et de rosalias
 Départ directement en forêt



hsp-vélos

69 Chemin du Bois de la Fontaine
 77630 ARBONNE LA FORET
 ☎ 06 50 52 72 43
www.hspvelos-location.fr - email : sarl_hsp@bbox.fr

SPORT OUTDOOR
MATERIEL & SPORTSWEAR
 Escalade - Course Nature - Randonnée
sportoutdoor@voila.fr



Tél : 01 60 70 15 99
 27 rue de France
 77300 - Fontainebleau



Le Chaplin

Ouvert 7 j / 7
 de 9h à 23h

RESTAURATION
 RAPIDE



L'autre dimension du hamburger...

Tél. : 01 64 22 00 69
 4 rue des 3 Maillets - 77300 Fontainebleau



AUTOGLACES

Spécialiste du Vitrage Automobile

27 Avenue du Gol de GAULLE 01 64 24 30 17
77210 AVON



Camping Les Prés

SAISON 2010 : **
du 20 MARS au 11 NOVEMBRE

10 km au sud de FONTAINEBLEAU PROCHE
des ROCHERS escalade parapente en forêt

Retrouvez tous nos plans d'accès
sur www.camping-grez-fontainebleau.com

77880 GREZ SUR LOING
01 64 45 72 75
camping-grez@wanadoo.fr



CETTE PUBLICATION EST
ÉDITÉE PAR



GROUPE
ÉDITIONS
MUNICIPALES
DE FRANCE

CONCEPTION/RÉALISATION/RÉGIE

Rosny-sous-Bois 01 48 48 70 70
Nantes 02 51 84 27 00
Aix-en-Provence 04 42 97 50 30

emf-editions.fr - contact@emf-editions.fr

Reproduction interdite - Modèle déposé - Dépôt légal 2^e trimestre 2010



4 AGENCES RÉGIONALES 50 CONSEILLERS COMMERCIAUX EN FRANCE



Bulletins
Agendas
Guides pratiques
et touristiques
Plans
Publicité
Sites Internet
Création graphique
Impression

Communication Édition Internet

**Les solutions de
la communication**

www.emf-editions.fr contact@emf-editions.fr 01 48 48 70 70

Destination Cuisine



2, Rue de France - 77300 Fontainebleau - Tél. : 01 60 70 01 58
www.destination-cuisine.com - info@destination-cuisine.com

Nature Loisir Evénement

Vos activités Loisirs en individuel ou en groupe

Sport

Escalade
Tir à l'arc



Descente en Canoë et Kayak
sur le Loing

Randonnée Découverte en VTT
au cœur de la forêt

Barque sur l'Etang des Carpes
Château de Fontainebleau

Escalade en milieu naturel
avec un coach

Randonnée en Quad
combinée avec du canoë

Ou encore ...

Tir à l'arc, Zorb, Rallye sportif...

06 19 37 43 24

WWW.NATURE-LOISIR.FR

CAMPING LE PARC DU GUÉ **

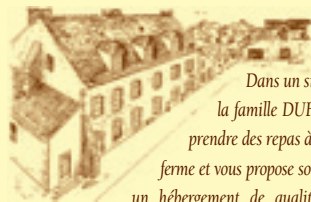
Location d'emplacements annuels
pour caravanes et mobil-homes
Location de mobil-homes
Emplacements de tourisme - Wifi

A l'orée de la forêt de Fontainebleau,
en bordure de l'étang
Caravanning de 24 ha avec plan d'eau (11ha)
Gare SNCF direct gare de Lyon
(Un train toutes les heures)

77490 Montigny-sur-Loing - 01 64 45 87 79
www.camping-parcdugue.com



Ferme Auberge de la Recette



Dans un site chargé d'histoire,
la famille DUFOUR vous convie à
prendre des repas à base de produits de
ferme et vous propose son cadre traditionnel,
un hébergement de qualité en
chambre d'hôtes et gîtes ruraux.



Tél. : 01 64 31 81 09 - Fax : 01 64 31 89 42
ECHOU 77830 Echouboulains
www.fermedelarecette.com

Le Marquis de Pombal



Restaurant
Traiteur

Soirées à thèmes

Spécialités Portugaises
Sur place ou à Emporter
☎ 01 60 70 07 14

4, rue du Coq Gris
77300 Fontainebleau

Auberge de la Terrasse



Tél. 01 60 70 51 03 - Fax. 01 60 70 51 69
40 Rue de la Pêcherie - 77250 Moret sur Loing
www.auberge-terrasse.com



RESTAURANT la forteresse

Ouvert à tous

Menus à partir de 19€
Carte selon marché
Terrasse panoramique
Séminaire • Mariage • Baptême...
Réservation au 01 60 96 02 13



Golf Parcours 18 trous - practice - boutique ☎ 01 60 96 95 10
www.golf-forteresse.com - partenaire du réseau Golfy





Ikopa aventure

Location de canoës à Moret sur Loing

Préparez le pique-nique, chargez les bidons étanches, et embarquez à bord de canoë insubmersible pour une journée-découverte dans la vallée du Loing.

Quelques coups de pagaies et vous voilà partis dans un des petits rapides qui jalonnent la rivière. L'embarcation enfin domptée, vous pourrez alors profiter du paysage calme et naturel.

Matériel : canoë biplace, Bidon étanche, pagaies double et gilet de flottabilité (2 adultes et 1 enfant de -12 ans maxi par canoë)

Renseignements et réservation :



Tel : 06 21 09 37 50 www.ikopa.com



La Gabotte

Crêperie Restaurant

**Spécialités
galettes bretonnes**

Formule restaurant le midi
Terrasse ombragée - Cheminée - Parking

Accueil de groupes

Fermé le lundi et le jeudi soir

Tél. : 01 60 70 41 92

43 avenue Jean Jaurès
77250 Moret-sur-Loing



Brussel's *Bar*

BAR - BRASSERIE - RESTAURANT



**SNACK - BIÈRE PRESSION
SALADES - MOULÈS FRITES
GRILLADES
CUISINE DU TERROIR**

Tél. : 01 64 22 21 27

**47 rue Grande - 77300 Fontainebleau
(face à la Mairie)**



27 place Napoléon Bonaparte - 77300 Fontainebleau

Tél. : 01 60 74 60 00 - Fax : 01 60 74 60 01

E-mail : hotel.aigle.noir@wanadoo.fr

Site : www.hotelaiglenoir.fr

PARCOURS AVENTURE EN FORÊT



En lisière de la forêt de FONTAINEBLEAU
 01 60 39 07 04 www.parclemurien.com 06 82 41 08 18
 31 rue Pierre de Coubertin 77430 Champagne-sur-Seine

*Une étape gourmande
à deux pas du Château
dans des caves voûtées du XVII^e siècle*



Le midi formule à partir de 13 €
Le soir menus à 24 €, 32 € et 41 €
Menu Groupe à partir de 20€
 (tout compris)
 Entrée - Plat - Dessert - Café et vin

Le Caveau des Ducs
 24, rue de Ferrare - 77300 Fontainebleau
 Tél. 01 64 22 05 05 - Fax 01 64 22 68 86
www.lecaveauesducs.com • caveauesducs@wanadoo.fr

Base de Loisirs de BUTHIERS

OUVERT
toute l'année !

PARCOURS AVENTURE



ESCALADE

VTT

LOUSTIC AVENTURE

25mn de Fontainebleau
1mn de Malesherbes

www.base-de-buthiers.com Tél. 01 64 24 12 87